



- 3 Vorwort
- 4 Impressum
- 5 Aufbau, Symbolerklärung, Kursbestätigung

- 6 **Vorgeschichte:** „Sie gehört zu mir“
- 8 Inhalt

10 Kapitel 1: Gesundheit und Krankheit

- 10 Fall 1: „Mir ist kalt“
- 12 Gesundheit
- 14 Krankheit
- 16 Krankenbeobachtung
- 23 Lernzielkontrolle: „Vitalzeichen“

24 Kapitel 2: Veränderungen im Alter

- 24 Fall 2: „Souvenirs aus meinem Leben“
- 26 Alter
- 28 Veränderungen im Alter
- 30 Alt oder pflegebedürftig zu Hause
- 35 Lernzielkontrolle: „Im Alter“

36 Kapitel 3: Kleidung und Körperpflege

- 36 Fall 3: „Der Duft des Alters“
- 38 Kleidung
- 41 Körperpflege
- 51 Lernzielkontrolle: „Was passt zusammen?“

52 Kapitel 4: Bewegung

- 52 Fall 4: „Ringo hat den Turbo“
- 54 Bewegung
- 56 Bewegung mit eingeschränkten Personen
- 59 Komplikationen bei langer Liegedauer und Bewegungsmangel
- 62 MH Kinaesthetics
- 65 Lernzielkontrolle: „Bewegung hält fit!“

Inhalt



66 Kapitel 5A: Kommunikation

- 66 Fall 5A: „Machen Sie sich frei!“
- 68 Kommunikation
- 70 Sinnesbehinderungen
- 73 Transkulturelle Kommunikation
- 75 Lernzielkontrolle: „Man kann nicht nicht kommunizieren!“

76 Kapitel 5B: Verwirrtheit/Demenz

- 76 Fall 5B: „Ich bin's doch, der Erik!“
- 78 Demenz
- 81 Lernzielkontrolle: „Die sieben Störfelder“

82 Kapitel 6: Nahrungsaufnahme und -ausscheidung

- 82 Fall 6: „Ringo muss jetzt mal“
- 84 Nahrungsaufnahme
- 89 Ausscheidung
- 98 Lernzielkontrolle: „Leib & Seele“

100 Kapitel 7: Liegen und schlafen

- 100 Fall 7: „Beweg dich!“
- 102 Schlaf
- 105 Schlafstörungen
- 107 Gefahren durch lange Liegedauer und Bewegungsarmut
- 108 Betten und Lagern
- 112 Lernzielkontrolle: „Liegen & schlafen“

114 Kapitel 8: Hilfe organisieren

- 114 Fall 8: „Pflege daheim – ganz allein?“
- 116 Hilfe – auch zur Selbsthilfe
- 118 Hilfe organisieren
- 121 Wenn dich Pflege stresst
- 123 Lernzielkontrolle: „Wer kennt sich aus?“

124 Kapitel 9: Wohnformen im Alter

- 124 Fall 9: Willkommen im Leben!
- 126 Wohnformen im Alter
- 127 Lernzielkontrolle: „Wo wohnen sie?“
- 128 Berufe im Gesundheitswesen